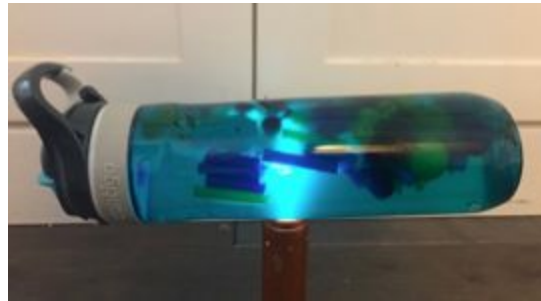




Autor: Gina Higbe, terapeuta ocupacional preescolar

Fecha: 4/2/2020

Título: Botellas y bolsas sensoriales



Las botellas sensoriales son excelentes para actividades sensoriales en interiores. Puede personalizarlos para sus hijos usando sus colores u objetos preferidos en la botella. Si usa una botella de agua de vidrio, esto agrega peso a la botella, lo que algunos niños pueden encontrar más satisfactorio.

Materiales:

Botella de agua transparente o color claro y vacía (reutilizable o de plástico)

Agua

Gel, jabón para platos o pegamento transparente * (opcional)

Colorante de alimentos * (opcional)

Objetos divertidos para el interior (frijoles, purpurina/brillantina, pajitas/popotes de colores cortados, conchas, piedras pequeñas, canicas, etc.)

Si su hijo puede, ayúdalo a recolectar artículos para su botella sensorial. Una vez que se recolectan los elementos, trabaja en una variedad de habilidades:

Clasificación: haga que el niño haga montones basados en el color, la categoría o los gustos / disgustos

Patrones: haga que el niño coloque los artículos en la botella en un orden de patrón (canica , piedra, canica, piedra)

Elección: haga que el niño use un interruptor o una su mirada para elegir qué artículo colocar en la botella

Discriminación táctil: haga que el niño encuentre la canica o la piedra en la mesa al sentir con la mano

Desafío de la motricidad fina: haga que el niño use pinzas para recoger los artículos para colocar en la botella

* Puede usar un embudo para que sea más fácil para los niños llenar la botella de agua. Si tiene gel para el cabello o pegamento transparente, esto hace que la mezcla sea un poco más espesa y hace que el movimiento de los artículos que agregó a la botella sea más lento. Es posible que desee pegar en la tapa de la botella para mayor seguridad.

* Se puede agregar colorante alimenticio para divertirse. Si puede hacer algunas botellas con diferentes colores, puede trabajar en la discriminación del color. También se puede usar una linterna para llamar la atención sobre su botella sensorial.

* puede poner una linterna/luz abajo.

*** El plan similar también se puede usar con las bolsas Ziplocs. ¡Solo asegúrate de sellarlos bien!