



**Autor:** Covi Rodríguez, maestra de la primera infancia

**Fecha:** 4/2/2020

**Título:** Uso de los 5 sentidos para explorar los alimentos

Escoja un alimento que tenga en su casa, puede ser alguna fruta, verdura, malvavisco, o cualquier alimento que tenga.

Lávese las manos, sienta y exprima la comida que eligió y hable sobre cómo se siente y vea si puede escuchar algo cuando la exprime.

Huela la comida, hable y describa el olor.

Hable sobre la textura y el olor del exterior y luego, si puede pelar o cortar la comida, hable sobre el interior.

Cuando termine, pruebe la comida, habla sobre el sabor.