



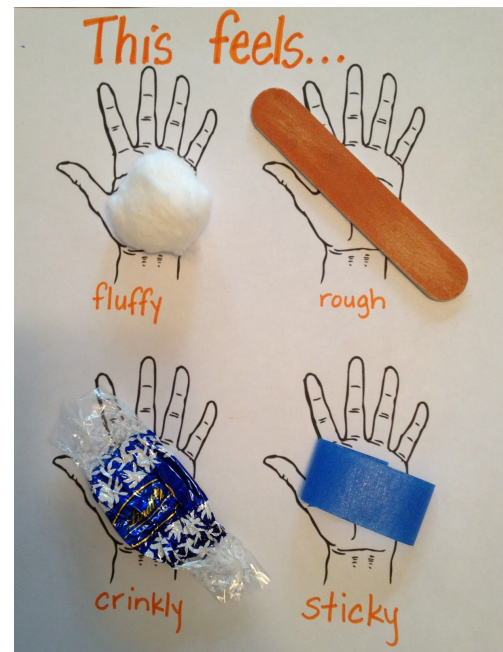
Autor: Tammy Miller, maestra de estudiantes con impedimentos visuales

Fecha: 16 de abril de 2020

¡Exploremos nuestro sentido del tacto!

Introducir las manos de su hijo(a) a una variedad de texturas le ayuda a ser capaces de 1) comenzar a usar sus manos para aprender, 2) discriminar tácticamente entre diferentes texturas, 3) decidir qué texturas les resultan atractivas y 4) ser menos tácticamente defensivos con nuevas texturas .

Busque cosas en su casa que tengan texturas divertidas y péguelas en la plantilla provista que se encuentra en el siguiente enlace:



<https://docs.google.com/document/d/13Kej0wEWj7Eov0ecMH32fGKtJPuUXaT9GqbuMLYr34s/edit?usp=sharing>

Etiquete cada elemento con una palabra descriptiva para cada textura y dígalo cada vez que su hijo toque ese elemento.

Algunos niños (as) necesitarán ayuda para usar sus manos para sentir sus objetos, y usar la técnica de "mano bajo mano" es perfecta para esta actividad. Para hacer esto, póngase detrás del niño con sus brazos/manos debajo de los de el(ella), y cuando levante la mano para tocar los elementos, puede guiar suavemente sus manos para tocarlos. Es posible que finalmente pueda alejarse y permitir que los toquen individualmente una vez que se sientan lo suficientemente cómodos.

¡Explorar nuevas texturas puede ser realmente difícil para algunos niños! Si su hijo se aleja y no quiere tocar el artículo, ¡está bien! ¡Nunca queremos obligarlos a tocar algo que no les gusta, y queremos asegurarnos de que tengan una voz independiente para

hacernos saber que no les gusta algo! Inténtalo de nuevo lentamente en otro momento o intenta cambiar el elemento por otro de otra textura.

Algunas ideas para artículos alrededor de su casa:

Bola de algodón

Lima de uñas

Envoltura de caramelos

Celofán

Lana

Cinta (de doble cara o  
doblada sobre sí misma

para que la parte

adhesiva quede hacia

arriba)

Pompones

Plumas

Rocas

Espuma

Hilo

Terciopelo